

Утверждаю
Заведующий МАДОУ детского сада № 33
Е.А.Нечаева
«30» августа 2024 г № 91

РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка (группа)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Прогулка*, двигательная деятельность, занятия**	Самостоятельная деятельность, занятия, занятия со специалистами (с 10 мин перерывом), отдых, игры. Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание, игры, занятия.	9.00 – 12.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры.	16.00 – 16.50
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.50 – 18.00

* - не менее 1,5 часа.

** - образовательная деятельность осуществляется с учетом перспективного плана педагога и с учетом текущей ситуации в группе, а так же на основе инициативы детей.